

## 葉玉ねぎのみそ炒め

葉玉ねぎ(葉の部分)	4~5 個
葉玉ねぎ(実の部分)	1 個
豚肉(あれば)	100g
味噌	大さじ 2
砂糖	大さじ 2
酒	大さじ 1

### 作り方

**1** 葉玉ねぎの葉の部分はザク切り、実の部分は楕形にきる。

肉は食べやすい大きさに切る。

**2** フライパンにサラダ油を熱し、肉を炒めたら軽く塩胡椒

し、実と葉の順にサッと炒める。

**3** 味噌大さじ 2、砂糖大さじ 2、酒大さじ 1 を加えて、

炒め合わせる